

۱. کدام علامت مربوط به مزاج "گرم و تر" می باشد؟  
الف. هیکل درشت      ب. عجول      ج. چهره سفید      د. چشمان فرورفته
۲. راه رفتن و صحبت کردن سریع، نشان دهنده کدام مزاج است؟  
الف. مزاج سرد و تر      ب. مزاج گرم و تر      ج. مزاج گرم و خشک      د. مزاج سرد و خشک
۳. مزاج شهرهای کویری چگونه است؟  
الف. سرد و تر      ب. گرم و تر      ج. سرد و خشک      د. گرم و خشک
۴. کدام خلط دارای کیفیت "سرد و تر" می باشد؟  
الف. بلغم      ب. دم      ج. سودا      د. صفرا
۵. مزاج قلب چیست؟  
الف. سرد و تر      ب. گرم و تر      ج. سرد و خشک      د. گرم و خشک
۶. کدام خواب توصیه می شود؟  
الف. خواب روز      ب. خواب شب      ج. خواب کمتر از ۶ ساعت      د. خواب سبک
۷. کدام مورد از حالات روحی و روانی، مزاج بدن را سرد می کند؟  
الف. غم      ب. فرح      ج. لذت      د. غضب
۸. کدام مورد در ورزش توصیه نمی گردد؟  
الف. حرکت معتدل      ب. افراط در تعریق      ج. نشاط      د. ورزش ملایمتر در مزاج گرم و خشک
۹. چه موقع آب خوردن را توصیه می کنیم؟  
الف. در عطش کاذب      ب. در عطش صادق      ج. بعد از ورزش شدید      د. بعد از حمام گرم
۱۰. کدام عطر در مزاج گرم توصیه می شود؟  
الف. عطر بهارنارنج      ب. عطر اسطوخودوس      ج. عطر لیمو      د. عطر مرمرکی
۱۱. در مورد غذای کثیف و غلیظ، کدام گزینه صحیح است؟  
الف. مناسب جهت انجام کارهای سنگین  
ب. هضم پذیری راحتی دارد  
ج. مناسب برای معده های ضعیف  
د. خون کم تولید می کند
۱۲. کدام غذا، لطیف و صالح الکیموس و کثیرالغذا می باشد؟  
الف. گوشت گاو      ب. زرده تخم مرغ نیمبرشت      ج. نان گندم      د. سیب درختی

۱۳. پنیر تازه، چه خصوصیت غذایی دارد؟

- الف. صالح الکیموس، کثیر غذا  
ب. صالح الکیموس، قلیل غذا  
ج. فاسد الکیموس، کثیر غذا  
د. فاسد الکیموس، قلیل غذا

۱۴. پیاز، چه خصوصیت غذایی دارد؟

- الف. صالح الکیموس، لطیف  
ب. صالح الکیموس، کثیف  
ج. فاسد الکیموس، کثیر غذا  
د. فاسد الکیموس، قلیل غذا

۱۵. کدام یک از انواع آبها، برای اعصاب ضرر دارد؟

- الف. آب نیم گرم  
ب. آب بسیار گرم  
ج. آب سرد شده به یخ  
د. آب فاتر

۱۶. غذاهای دارای مزه تند، چه مزاجی دارند؟

- الف. سرد و تر  
ب. گرم و تر  
ج. سرد و خشک  
د. گرم و خشک

۱۷. کدام مورد برای حفظ سلامتی افراد گرم و خشک (صفاوی) توصیه نمی شود؟

- الف. مصرف آب و مایعات  
ب. کم خوابی  
ج. هوای خنک  
د. غذاهای سرد و تر

۱۸. در مورد انجیر کدام مورد صحیح است؟

- الف. لاغر کننده  
ب. گرم و تر  
ج. ایجاد یبوست  
د. گرم و خشک

۱۹. در معده ضعیف، کدام مورد مناسب است؟

- الف. باقالی  
ب. بالنگ  
ج. پاچه گوسفند  
د. ذرت

۲۰. کدام گوشت، گرم و تر می باشد؟

- الف. گوشت گاو  
ب. گوشت گوسفند  
ج. گوشت ماهی  
د. گوشت شترمرغ