

بسمه تعالی

گزارش برنامه های اجرایی هفته پژوهش ۱۴۰۰

۱- نشست با عنوان "چگونه به پژوهش علاقه مند شویم"

این نشست به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۵ با حضور حجت الاسلام و المسلمین عباسی به صورت مجازی در کانال اجرای برنامه های پژوهشی در پیام رسان ایتا برگزار گردید و پیرامون چگونگی علاقمند شدن به امر پژوهش مطالبی را بیان داشتند.

۲- برپایی نمایشگاه کتاب و افتخارات پژوهشی طلاب

این نمایشگاه به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، در فضای داخلی حوزه علمیه فاطمیه ملاثانی، به مدت یک هفته، جهت علاقمند ساختن طلاب به امر پژوهش و ایجاد انگیزه برگزار گردید. در این نمایشگاه کتب تازه تالیف شده دانش پژوهان این حوزه و افتخارات پژوهشی کسب شده توسط طلاب و تعدادی نرم افزار و کتب دیگر به معرض نمایش گذاشته شده.

۳- بروشور به مناسبت هفته پژوهش

به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، بروشوری حاوی مطالبی پیرامون معرفی سایتهای کتابخانه ای و مقالات پژوهشی جهت آشنایی و استفاده دانش پژوهان، تهیه و تنظیم گردید و در فضای مجازی منتشر شد.

۴- معرفی آثار پژوهشی طلاب و فارغ التحصیلان و تقدیر از پژوهشگران

به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، کتب و مقالات تالیف شده توسط طلاب و اساتید حوزه علمیه فاطمیه، بصورت مجازی و در کانال اجرای برنامه های پژوهشی، در پیام رسان ایتا به معرض نمایش گذاشته شد تا دانش پژوهان این مدرسه با این آثار و نویسندگانشان آشنا شده، و از مولفان این آثار تقدیر به عمل آید.

۵- برگزاری نشست با عنوان "آسیب شناسی پژوهش"

این نشست به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۷ با حضور سرکارخانم زهرا حمیدی، مدیریت محترم حوزه علمیه فاطمیه، به صورت مجازی در کانال اجرای برنامه های پژوهشی در پیام رسان ایتا برگزار گردید، و در مورد اموری که به امر پژوهش آسیب می رساند مطالبی را بیان داشتند.

۶- برگزاری کارگاه زن و خانواده

این کارگاه به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۲ و ۱۴۰۰/۹/۲۹ با حضور سرکار خانم زهرا حمیدی، و شرکت عده ای از طلاب در حال تحصیل و دانش آموختگان حوزه علمیه فاطمیه، به هدف آشنایی طلاب با سبک زندگی اسلامی و چگونگی برخورد در خانواده و مدیریت آن، آشنایی با شبهات حقوقی زنان و حجاب و حدود آن، به صورت حضوری و به مدت دو روز در طی دو هفته برگزار گردید.

۷- فضا سازی و ارسال محتوا در رابطه با پژوهش

به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، فضا سازی در فضای داخلی حوزه با برگزاری نمایشگاه و نصب بنر و... و در فضای مجازی با ارسال عکس نوشته، استیکر روزشمار هفته پژوهش، سخنانی از مقام معظم رهبری مدظله و معرفی سایتها و سامانه های علمی و... انجام شد.

۸- معرفی کتاب و سایتها و ابزارهای پژوهشی

به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش، برخی از کتب و سایتها و ابزارهای پژوهشی مورد نیاز در امر پژوهش جهت آشنایی و استفاده طلاب در کانال اجرای برنامه های پژوهشی در پیام رسان ایتا معرفی شد.

۹- اردو و دیدار طلاب با نماینده ولی فقیه استان خوزستان

در این اردوی یک روزه که به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش برگزار گردید، جمعی از طلاب خواهر و اساتید حوزه علمیه فاطمیه ملاثانی، با حجت الاسلام سید عبدالنبی موسوی فرد، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اهواز در حوزه علمیه المهدی دیدار کردند.

در این دیدار حجت الاسلام والمسلمین موسوی فرد در ابتدا به مسله مهم فرزندآوری اشاره داشتند و خاطر نشان کردند در بخشی از ایران توجه ویژه‌ای به فرزندآوری می‌شود، اما بین بانوان تابع ولایت کمتر دیده می‌شود. امروزه زنان دو سه فرزند یا اگر هنر کنند چهار فرزند به دنیا می‌آورند که جای تاسف است.

در ادامه ایشان اظهار داشت: مطالبه گری باید با امیدآفرینی همراه باشد. در کنار نقاط مورد نقد باید موارد پیشرفت نیز ذکر شود.

وی افزود: مطالبه گری مورد خواست مقام معظم رهبری است و بنده هم از مطالبه گری در استان حمایت می‌کنم.

در آخر حجت الاسلام موسوی فرد با اشاره به کار تشکیلاتی، اظهار کرد: نگاه ایشان به تشکیلات، نگاه اهل بیت علیهم السلام است که در عین مدیریت و سخت گیری های خاص آن، ارتباط گیری خوبی با همه نیروها در لایه های مختلف تشکیلاتی و در حین انجام وظایف دارد.

۱۰- برگزاری نشست با عنوان «تأثیر نماز در سلامت روان»

این نشست به مناسبت فرا رسیدن هفته پژوهش و با همکاری معاونین مدارس علمیه خواهران سطح ۲ فاطمیه (سلام الله علیها) ملاتانی، حضرت خدیجه (سلام الله علیها) بندرماهشهر، حضرت زینب (سلام الله علیها) امیدیه، حضرت رقیه (سلام الله علیها) رامهرمز، ریحانه النبی (سلام الله علیها) شادگان، فاطمه الزهراء (سلام الله علیها) دالاهو (استان کرمانشاه)، فاطمیه (سلام الله علیها) اروندکنار، فاطمه معصومه (سلام الله علیها) اندیکا و کوثر (سلام الله علیها) خرمشهر، با عنوان «تأثیر نماز در سلامت روان» با حضور حجت الاسلام و المسلمین سید کاظم روح بخش در تاریخ ۲۷ آذر ۱۴۰۰ در فضای مجازی اسکای روم برگزار گردید.

حجت الاسلام و المسلمین سید کاظم روح بخش ضمن عرض تسلیت به مناسبت شهادت حضرت فاطمه زهراء (سلام الله علیها) بیان کرد: حوزه‌های علمیه اعم از خواهران و برادران نقش بسیار مهمی جهت رسیدن به باورهای دین مبین اسلامی و خارج کردن مردم از جهل و نادانی و هدایت آنها به سمت دین اسلام دارند. و

باید بدانیم که مسئولیت طلاب در این امر بسیار سنگین است. و از طرفی نگاه ما نسبت به دنیا باید عوض بشود باید بدانیم با عمل به دستورات دین به سود خواهیم رسید هم در این دنیا و هم در آخرت.

ایشان در مورد تأثیر نماز بر سلامت روان فرمود: نماز بر روح و روان انسان تأثیرات زیادی دارد چنانکه علم پزشکی این مسئله را ثابت کرده است که انسان اگر به موقع در همان ساعات نماز مخصوصاً صبح بیدار بشود هوش انسان بالا می‌رود و افسردگی، بی‌حالی او از بین می‌رود. به همین دلیل مسلمانان در طول تاریخ حتی در کشور ایران دارای نبوغ بالایی هستند چراکه هم حلال زاده هستند و هم اهل نماز. و از طرفی حرکات کششی در رکوع و سجده که انجام داده می‌شود باعث می‌شود یک روحیه نشاط و شادابی ایجاد شود.

حجت الاسلام و المسلمین روح بخش در ادامه بیان کرد: هر انسانی در زندگی خود موفقیت‌های فردی دارد هم نقطه ضعف‌هایی دارد از جمله انسان متکبر و مغروری ست در حالیکه جامعه به خاطر این صفت او را دوست ندارد. بنابراین خداوند متعال در روز ۳ وعده برای ما انسانها تنظیم کرده که از این حالت تکبر و غرور خارج شویم و آن حرف زدن با اوست. هر ذکری و هر حرکتی در نماز نمایی از دوری از تکبر و غرور انسان است. اگر انسان به خوبی با خداوند حرف بزند، حضور ذهن داشته باشد و توجه کند به معنای آنها روحیه تکبر او از بین می‌رود چراکه خداوند می‌گوید اگر می‌خواهید محبوبیت و جذابیت در بین مردم داشته باشید متواضع باش. و از طرفی با نماز خواندن متوجه می‌شوید که خداوند متعال از همه چیز و همه کس بزرگتر است (الله اکبر)، (سبحان ربی الاعلی و بحمده). همانطور که می‌بینید شهداء متواضعترین انسانها روی زمین هستند چراکه اهل نماز بودند.

نکته دوم اینکه نماز در سلامت روان تأثیر دارد این است که خداوند متعال به ما می‌گوید من خالق هستم و تو مخلوق، و زمانی که با من ارتباط برقرار می‌کنی آرامش پیدا می‌کنی. اگر نمازی به شما آرامش نداد بدانید که نماز شما مشکل دارد، نماز بی کیفیت است. از طرفی بعد از نماز بلند نشوید و باز هم با خدا مهربانانه در حال سجده از برنامه هات بگو از موفقیت هات بگو و بگو هوامو داشته باش. بوعلی سینا می‌گوید: «هر وقت در یک مسئله ای برای من دشوار میشد وضو می‌گرفتم دو رکعت نماز می‌خواندم و جواب خیلی از معادلات را به دست می‌آوردم».

نکته سوم: انسان با نماز خواندن به موقعه باعث می شود از اهمال کاری ها که یک نوع بیماری است دور شود. چراکه زمان نماز در سه وعده این تمرین و روش را به ما یاد می دهد که از اهمال کاری و انداختن امور به وقت دیگر دور شویم و از طرفی باید به خودمان بگیم (فقط انجامش بده) که یک فرمول درمان اهمال کاری است.

نکته سوم: یکی از مسائلی که انسان از نظر روانی سالم خواهد شد با نماز خواندن این است که توانسته در روز سه وعده مدیریت زمان داشته باشد. اگر انسان بتواند نسبت به یک امر مدیریت زمان داشته باشد و خوب انجام دهد به بقیه کارهایش نیز می تواند مدیریت زمان بدهد و موفق خواهد شد. مولا امیرالمؤمنین علی (علیه السلام) می فرماید: اوصیکم بالتقوی و نظم فی امورکم...». بین تقوی و نظم هیچ گونه فاصله ای نیست و این نشانه این است که نظم چقدر مهم است مگر نظم چکار می کنند؟! نظم باعث می شود که انسان به موفقیت های دنیوی برسد.

در ادامه برنامه حجت الاسلام و المسلمین آقای روح بخش به پاسخگویی پرسش و پاسخ پرداختند.