

توجه ویژه دین اسلام به تفکر و علم آموزی بر هیچ شخصی پوشیده نیست و این که معجزه حضرت محمد (صلی الله علیه و آله) از نوع کتاب است، نشان دهنده این است که دین اسلام برای انسانها حرمت عقلایی قائل شده است و آنان را صاحب فکر و تامل و اندیشه دانسته و به جای خرق عادت هایی که معجزه پیامبران قبلی بوده و بیشتر حواس ظاهری اشخاص را متوجه خود می سازد، اسلام با منطق بزرگ خود بشر را به گفت و گویی علمی دعوت نموده است:

« كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ

أُولُو الْأَلْبَابِ؛ این کتابی است پربرکت که بر تو نازل نموده

ایم تا در آیات آن تدبر کنند و صاحبان مغز (و اندیشه) متذکر شوند». (ص / ۲۹)

مقام معظم رهبری (مدظله) می فرمایند:

«کتاب؛ سند فرهیختگی و حیات جامعه هاست . در تاریخ هر ملتی شکوفایی و بالندگی اش را با کتابهایش می توان اندازه گرفت.»



کتاب و کتاب خوانی یکی از پایه های فرهنگی در زندگی انسان به شمار می رود. آدمی به وسیله مطالعه کتاب و تفکر در مفاهیم آن دانش خویش را می افزاید و در بُعد اجتماعی چگونه زیستن و حیات خود را برای خود و دیگران هموار می نماید. کتاب های آسمانی و وحیانی مانند قرآن، آموزه های الهی را دربر می گیرد و پیوسته در طول تاریخ راه و روش زندگی، ارزش های اخلاقی و آداب و رسوم زندگی را به ما می آموزند.

### اهمیت کتاب خوانی در قرآن

اهمیت کتابخوانی در دین اسلام به اندازه ای است که معجزه ی حضرت محمد (صلی الله علیه و آله) از نوع کتاب است و در این کتاب مقدس هم نخستین آیاتی که بر پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) نازل شده با امر به خواندن و الفاظ کتاب، قلم، و علم توأم شده است. اهمیت کتاب و کتابخوانی و عظمت و شرافت کتاب در اسلام تا حدی است که خداوند متعال به قلم و به آنچه می نویسد، قسم یاد می کند.

امام صادق (علیه السلام) فرمود:

ای مفضل در نعمتهایی که خداوند به انسان ارزانی داشته است بیندیش ... از جمله این نعمتها نویسندگی است که اخبار گذشتگان را به باز ماندگان و از باز ماندگان به آیندگان می رساند. به سبب آن است که دانشها و آداب و جزآنها در کتابها جاویدان می ماند .

به نام خداوند جان و خرد

۲۴ آبان

روز کتاب و کتابخوانی



اهمیت کتاب خوانی در اسلام

اسلام، به علم و دانش اهمیتی ویژه و ارزشی فوق العاده می دهد تا جایی که فرمان داده شده است که: «أَطْلُبُ الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ؛ از گهواره تا گور دانش بیاموز». و یا حضرت محمد (ص) فرمان می دهند که: «طلب دانش بر هر مسلمانی فرض است» طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ. [الكافی: ۱/۰۳: حدیث ۱].

دانشجویان مورد محبت خداوند متعال هستند و باب ارزش نگارش و کتابت فضل علم که در روایات و آیات قرآن کریم بابی بسیار گسترده است بیانگر اهتمام ویژه اسلام به علم اندوزی است.

امام صادق (ع) به یکی از یارانش فرمود «كُتِبَ وَبُتَّ عِلْمَكَ فِي إِخْوَانِكَ فَإِنْ مِتَّ فَوَرِّثْ كُتُبَكَ بَيْنِكَ، فَإِنَّهُ يَأْتِي عَلَى النَّاسِ زَمَانٌ هَرَجٌ مَا يَأْنِسُونَ فِيهِ إِلَّا بِكُتُبِهِمْ؛ بنویس و دانش خویش را در بین برادرانت منتشر ساز، و در صورتی که از دنیا رفتی کتاب هایت را به ارث برای فرزندان بگذار، چون زمان پرفتنه ای می آید که مردم تنها به کتاب هایشان انس می گیرند»

در حدیث دیگری از آن حضرت می خوانیم: «خداوند بر مردم اعم از نیکان و بدان به وسیله نوشتن و حساب منت گذارده، و در صورتی که کتاب و کتابت نبود مردم به غلط می افتدند».

## فواید کتاب خواندن

### کاهش استرس

غرق شدن در دنیای ادبیات و آموزش به شما این امکان را می دهد که خودتان را از اضطراب و استرس زندگی روزمره دور کنید و ذهن و بدن خود را ریلکس و راحت کنید. و همچنین با خواندن کتاب آرامش کسب کنید.

امیر المومنین علی (علیه السلام) می فرماید: «من تسلی بالکتب لم تفته سلوه؛ هرکس که با کتابها آرامش یابد. راحتی و آسایش از او سلب نمی گردد. (غرر الحکم، ص ۲۳۳)

### تقویت مغز

تحقیقات نشان داده است که ما انسانها بعد از مطالعه باهوش تر می شویم. چند روز بعد از پایان کتاب، مغز ما تغییرات مثبتی را نشان می دهد. دانشمندان دریافته اند که بهبود در کارکرد مغز به علت ارتباطات شدید در مغز و تغییرات عصبی است که در حافظه عضلانی ایجاد می شود.

### افزایش دامنه لغات

از دیگر فواید کتاب خواندن آن است که هرچه بیشتر مطالعه کنید، دامنه لغات تان بیشتر می شود. هرچه دامنه واژگانی گسترده تر و قوی تری داشته باشید، بهتر میتوانید احساسات و تفکرات تان را بروز دهید.

## بهر عالم کتاب حق تعالی است

## عرض اعراب و جوهر حون حروف است

شیخ محمود شبستری



منبع:

<https://www.beytoote.com/religious/sundries/importance-read-book.html>