



**نقش سبک زندگی قرآنی  
در پیشگیری از اعتیاد  
با تاکید بر تعالیم صحیفه سجادیه**



# مفهوم شناسی اعتیاد

○ عادت کردن

در این مقاله منظور **اعتیاد به مواد مخدر** است .

# علل اعتیاد

- فردی : جسمی یا روانی
- خانوادگی : ۱ . روابط والدین با یکدیگر
- ۲ . روابط والدین با فرزند
- ۳ . الگوی رفتاری والدین
- اجتماعی : ۱ . دوستان
- ۲ . همسایه ها
- ۳ . آموزش و پرورش

# اختلالات روانی

- **۵۲ درصد** از مصرف کنندگان **اختلال روانی وخیم** دارند.
- اختلال روانی می تواند **ریشه در ردایل اخلاقی** داشته باشد.
- خودبزرگ بینی ومقابله با آن : نیایش ۳۱ صحیفه سجادیه
- **عصبانیت از زندگی ومقابله با آن** : نیایش ۷ صحیفه سجادیه
- **پوچ انگاری ومقابله با آن از طریق تقویت معاداندیشی** : نیایش ۷
- **نفی اقتدار خود ومقابله با آن جهت تقویت اعتمادبه نفس وتقویت عوامل فردی مثل : تقوا ، قناعت ، کاروکوشش و خودسازی** : نیایش ۲۱ . ۲۵ . ۲۸ . ۹.

# بیماری جسمی

بین بیماری جسمی و اختلال و بیماری روحی ارتباط مستقیمی وجود دارد .

تقویت روحیه مثبت اندیشی پیشگیری کننده از اختلال روانی است .

نیایش ۱۵ نمایانگر مثبت اندیشی در هنگامه ی بیماری است و مقابله کننده با آثار سوءروانی می باشد.

## رفتار خانواده

- مقابله با فتنه و قهربین والدین : نیایش ۲۰
- مقابله با بی محبتی به فرزندان : نیایش ۲۵
- اهمیت روشنگری فرزندان و امید به اطاعت پذیری آنان از طریق دعا: نیایش ۲۵
- الگوی صحیح بودن از طریق استعاذه از شیطان به خدا: مناجات ۲۵

# اقتصاد خانواده

- فقرورفاه از عوامل اعتیاد : نیایش ۲۰ راهگشای میانه روی درامورمالی است.

## عوامل اجتماعی

- همسایه و رفیق : مقابله با مکر همسایه و رفیق  
ناهل : نیایش ۲۰ و ۲۱
- نوع رفتار معلمان و مربیان : افزایش بهداشت روانی  
از طریق روابط سالم و صمیمیت و استفاده از  
تشویق به جای تنبیه : نیایش ۲۰
- نوع برنامه تربیتی معلمان : نیایش ۵
- میزان آگاهی بخشی آموزش و پرورش جهت غفلت  
زدایی : دعای ۴۷



# عوامل اجرایی دولت

- نظارت بر امور اقتصادی، فرهنگی و درمانی : نیایش ۶
- مسئولیت **مرزی** دولت : نیایش ۲۷

