

مقدمه

«وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ»؛ (واز قرآن آنچه شفا و رحمت است برای مومنان نازل می‌کنیم). قرآن حکیم کلام وحی و معجزه حضرت محمد (ص) است. در طب سنتی ایران پزشک، حکیم نامیده می‌شد. او که حکمت الهی می‌دانست، دعا و دارو را برای بهبود بیمارش ادغام می‌کرد. به اینصورت که پس از تجویز نسخه، دست بر سر بیمار می‌گذاشت و در دل دعا می‌خواند: دعایی که عبارت از آیات و اذکار قرآن بود. دعا عطیه ای الهی است و جنبه عمیق دین باوری دارد. با توجه به اینکه علم‌گرایی در طب رایج، محور اصلی آموزش پزشکی است، پزشک مسلمان ملزم است تا حرکتی نهادینه در زمینه تحقیقات علمی و چگونگی اثر و کاربرد ادعیه در درمان بیماری‌ها آغاز نماید.

آیات واحادیث اسلامی گنجینه دعا و شفا

قرآن کتاب آسمانی مسلمانان است و در متون مذهبی و اعتقادی، تاثیرات درمانی آیات آن مشخص شده است و روایات معتبری از پیامبر و ائمه (ع) در این رابطه در دست است. در طب سنتی ما ۴ رکن اساسی در این زمینه وجود دارد: ۱. خواندن دعا با گذاردن دست بر سر بیمار ۲. تعویذ یا دعای مکتوب ۳. انتقال دعا به آب یا مواد خوراکی ۴. دعا از راه دور - تحقیقات علمی ثابت کرده (روان درمانی جدید) که درمان با داروهای شیمیایی ذهنیت بیمار را تغییر

می‌دهد و درمانهایی که فکری و ذهنی خواننده می‌شوند نیز باعث بروز تغییر در ترکیب عناصر شیمیایی بدن می‌شوند. در طب سنتی ما آب رساناترین ماده برای انتقال دعا محسوب می‌شود. نوشتن ادعیه با زعفران و انتقال آن به آب، خواندن دعا بر آب باران، تجویز تربت ائمه که وارد آب شده، نوشیدن آب از ظرفی که ادعیه در آنها حک شده و هدیه آوردن آب زمزم از مکه معظمه، همه حکایت از این دارد که آب نقش اصلی در انتقال دعا بر عهده دارد.

اثبات اثر دعا بر آب

یک دانشمند ژاپنی اثر دعا بر آب را به عنوان پدیده ای علمی گزارش کرده است. "دکتر ایموتو" در گزارش خود که به صورت ۴ جلد کتاب منتشر کرده می‌گوید: آب قابلیت نسخه برداری و حفظ اطلاعات را دارد. آب اطلاعات را ضبط می‌کند و همچنان که در سراسر کره خاکی می‌چرخد، اطلاعات را پخش می‌کند. آنگاه که صوت ایجاد می‌شود شنونده ای خبره وجود دارد که صدا را دریافت می‌کند، وقتی که نوشته ای به آب نشان داده می‌شود آب آن را به صورت ارتعاش دریافت می‌کند و پیام را با شکل بخصوص ارائه می‌دهد. آیا نظرات او یکی از تحلیلات آیه ۳۰ سوره انبیاء نیست؟ (وجعلنا من الماء کل شیء حی). این دانشمند که بخشی از تحقیقات خود را به آیه هایی از قرآن اختصاص



اثبات نقش دعا در درمان

مقام معظم رهبری (مدظله العالی):

دعا، مظهر بندگی در مقابل خداوند و برای

تقویت روح عبودیت در انسان است.

معاونت پژوهش مدرسه علمیه

الزهراء (سلام الله علیها) اردبیل

اردیبهشت ماه ۹۹

داده می‌گوید: زیباترین و موزون‌ترین کریستال‌ها را در تصویربرداری از امواج قرآن دریافت کرده است. علاوه بر این "دکتر روستوم" پژوهشگر علم مواد در دانشگاه ایالتی پنسلوانیا اظهار می‌دارد، اینکه بگوییم ویژگیهای آب بر اساس ترکیبات شیمیایی است کاملاً بعث و نامعقول است. "حمیده بی طرف"، برنده جایزه جشنواره خوارزمی نیز با بررسی تأثیر صداها و کلمات بر بلورهای موادی چون آب، قلع و نبات به نتایج جدید دست یافته است.

معنویت و علم اعصاب

نگرش به معنویت، نگرشی علمی است. دانشمندان علم اعصاب مدارهای عصبی و ساختارهایی را در مغز شناسایی کردند که به درک ما از پروردگار بستگی دارد مثلاً مدار بین لوب جانبی و پیشانی به ما اجازه می‌دهد، وجود خدا را تجربه و با او ارتباط برقرار کنیم و تالاموس به درک ما از خداوند معنی و بار عاطفی و هیجان می‌دهد. وقتی آمیگدال زیاد تحریک شود، خدای قهار و خدای جزادهنده تداعی می‌شود و استراتوم باعث مهار فعالیت سیگنال و احساس امنیت در حضور وی می‌شود. بخش سینگولای قدامی نیز با سرکوب فعالیت آمیگدال باعث کاهش احساس گناه، ترس و خشم می‌شود. کاربرد دعا توسط خود بیمار در چارچوبی مدرن و برنامه ریزی شده می‌تواند تغییرات اساسی در ساختمان مغز و در نهایت سلامت بیمار ایجاد کند.

تأثیر امواج مغزی داروساز (محقق) بر دارو

ساله‌است شاهد ساختن داروهای جدید برای بیماریهای قدیمی هستیم. دارو مدت زمانی اثر مفید خود را دارد و پس از مدتی نه تنها بی‌اثر می‌شود بلکه دارای مضرات عجیب و غریبی می‌شود که در تمام طول مراحل آزمایش از آنها بی‌اطلاع بوده‌ایم یکی از مثالهای بارز این داروها، داروهای ضد سرطان است. واقعاً بیش از ۵۰ سال است که هر روز می‌شنویم داروی قطعی این نوع سرطان ساخته شد و پس از مدتی دارو کنار گذاشته می‌شود. مسلماً حلقه مفقوده در این فرآیند امواج ذهنی-فکری و روانی داروساز و پزشکان آزمایش‌کننده دارو، روی بیمار است که در فیزیک جدید، مکانیک کوانتوم خوانده می‌شود. فیزیک در آزمایشگاه ثابت کرده مشاهده‌گر آثار غیرقابل انکار بر مورد مشاهده دارد ولی در تولید انبوه دارو، اثر از بین می‌رود.

مشاهده، عبارت از امواج آلفای داروساز و سایر تیم آزمایش‌گراست که در تولید انبوه این اثر، دیگر وجود ندارد. جویندگان آگاهی و بینش نو، باید روشی برای ادغام این امواج در درمان پیدا کنند. دعا یکی از این روشهاست که می‌تواند توسط درمانگر یا خود بیمار به روان و جسم القا شده و همراه دارو، این عقیده را ایجاد کند. زیرا روح یا جان آدمی به سبب اینکه کمال می‌یابد نمی‌تواند یک سر از ماده پر شده باشد روح آدمی قادر است دست به عملکردی بزند که اندامهای جسمانی در آن هیچگونه دخلی نداشته باشند.

نتیجه

با توجه به شواهد ذکر شده، میتوان در روش آگاهانه دعا را آنگونه که در طب سنتی و اسلامی ریشه دارد به دارو اضافه کرد تا اثربخشی آن مثبت تر شود. اگر سلامت را نوعی نظم در دستگاه های مختلف بدن تعبیر کنیم مسلماً بیماری، خلاف آن یعنی بی نظمی است. اگر دعا نظم دارد آیا نمیتوان توجیه کرد که موج دعا، نظمی را در بیماریها جایگزین می کند. در این راستا اثر درمانی دعا در بهبود بیماریها در سایر کشورها در بیماران قلبی عروقی، ایدز، نابارور، آرتريت روماتويد، نوزادان نارس و حوادث عروقی مغز مطالعه شده است. ثبات و عمق دین و نقش تفکیک ناپذیر آن در زندگی بشر به گونه ای است که مشاهده می‌شود که بسیاری از نظریه های علمی بعد از مدتی جای خود را به نظریه های دیگر می‌دهند، حال آنکه عقاید دینی طی قرنهای طولانی زنده و موثر باقی می‌مانند. دعا به عنوان یک روش کاربردی معنوی دینی، ریشه در حیات روانی انسان دارد که پزشکان اجازه ندارند آن را نادیده بگیرند یا از آن به عنوان کلیشه برای بیماران ناامیدی که پزشک در درمان آنها عاجز شده استفاده کنند. بیابید همه باهم معنوی پژوهش کنیم. بیابید علم و دین را پیوند بزنیم. منبع: noormags.ir